

Projet alimentation au collège du Mas d'Azil

Dans le cadre de l'éducation à la santé, un projet ayant pour thème l'alimentation est organisé au sein du collège André Saint-Paul. Le but est de sensibiliser les élèves au plaisir de bien manger.

Ce projet mobilise plusieurs acteurs de l'établissement (enseignants, instituteurs, infirmière, professeure documentaliste, personnels de cuisine et les élèves de sixième du collège et de CM1/CM2 de l'école primaire du Mas d'Azil).

Déroulé du projet.

- Durant tout le mois de janvier : les élèves de sixième du collège ainsi que les élèves de CM1 et de CM2 de l'école du Mas d'Azil travaillent avec leurs enseignants (instituteurs et professeurs de SVT) sur les notions d'alimentation, d'équilibre alimentaire et de qualité des produits.

Les menus qu'ils auront finalement élaborés seront préparés en cuisine et servis au collège et au primaire (semaine du 2 au 6 mars). Quatre menus, avec un jour de la semaine pour chaque classe.

Ce travail a été fait en concertation avec les services de la cuisine du collège et la diététicienne du Conseil Départemental, cette dernière ayant félicité les élèves pour leur créativité et leurs compétences en diététique.

- Sur cette même période, les enseignants de physique-chimie et de français proposeront aux élèves expériences et lectures en lien avec le projet.

- Un petit déjeuner, qui sera également élaboré par les élèves en concertation avec les enseignants et les personnels de cuisine, sera proposé au collège pour les élèves de sixième et CM1/CM2 le jeudi 5 mars à 8h30. Ce sera l'occasion pour les élèves de sixième d'accueillir les élèves de CM1/CM2 de l'école du Mas d'Azil et de partager un moment convivial.

- En parallèle, une exposition sur le thème du chocolat est mise en place dans le CDI du collège, une animation de cette exposition sera proposée aux élèves de sixième et de CM1/CM2. Des jeux et des questionnaires seront préparés afin d'impliquer les élèves lors de la visite. En outre, des livres sur le thème du chocolat, prêtés par la Bibliothèque Départementale de l'Ariège, sont mis à disposition de tous.